

VERANSTALTUNGSVORSCHAU | 2020

»Das gute Herz wecken – für sich und die Welt« | Einführung in die Meditation der »liebenden Güte«

Einführungskurs (6 Termine, montags) | Bremen | 13. Januar – 24. Februar 2020

»Stille Zeit« | Sammlung und Besinnung mit Achtsamkeitsmeditation

Schweige-Retreat | Kloster Neuenwalde | Donnerstag 16. – Sonntag 19. Januar 2020
mit Assistenz

»Leichter leben« | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

8-wöchiger MBSR-Kurs | Bremen | 29. Januar – 18. März 2020

»Wenn ich nicht weiß, was ich sagen soll ...« | Begegnung mit Trauer(nden)

Fortbildung | Bremen | Freitag 6. März 2020

»Innehalten – Ankommen – Aufatmen« | Achtsamkeit für den Alltag

Bildungsurlaub | Kloster Neuenwalde | Donnerstag 23. – Sonntag 26. April 2020

»Ruhiger Geist und weites Herz« | Meditation mit Stille und Klang

Einführungskurs (4 Termine, montags) | Bremen | 8. – 29. Juni 2020

»Bin geborgen wie im Sturm eine Feder ...« | Einführung in Achtsamkeitsmeditation

Bildungszeit | Hotel Kloster Damme | Montag 27. – Freitag 31. Juli 2020

»Das gute Herz wecken – für sich und die Welt« | Einführung in die Meditation der »liebenden Güte«

Einführungskurs (4 Termine, montags) | Bremen | 21. September – 12. Oktober 2020

»Selbstmitgefühl« | Mit sich selbst und anderen Freundschaft schließen

Bildungsurlaub | Kloster Neuenwalde | Donnerstag 1. – Sonntag 4. Oktober 2020

»Mit meiner Trauer leben« | Für Mütter und Väter, deren Kind verstorben ist

Trauergruppe | Bremen | 1 mal im Monat, 5. Oktober 2020 – 5. Juli 2021

»Leichter leben« | Stressbewältigung durch Achtsamkeit

MBSR-Schnupperabend | Bremen | 11. November 2020

»Sehnsucht nach Spiritualität«

Einkehrtage für junge Erwachsene (18 – 27 Jahre) | Benediktshof | Montag 16. – Freitag 20. November 2020
Gemeinsam mit Simona Herz

»Stille Zeit« | Sammlung und Besinnung mit Achtsamkeitsmeditation

Schweige-Retreat | Kloster Neuenwalde | Donnerstag 26. – Sonntag 29. November 2020
mit Assistenz

»Bin geborgen wie im Sturm eine Feder,
auf Wellen geweht, ertrinke ich nicht,
bin geborgen wie im Sturm eine Feder,
gegen Felsen geschleudert, breche ich nicht.«

unbekannte christliche Mystikerin

TRAUERBEGLEITUNG & SPIRITUAL CARE

Der Tod geliebter Menschen, lebenserschütternde Ereignisse, eine schwere Erkrankung ... es gibt Situationen, in denen das ganze Leben aus den Fugen gerät. Da tut es gut, einen sicheren Ort und ein einfühlsames Gegenüber zu haben, um Stabilität zu finden und dem eigenen Erleben Raum zu geben.

ENTLASTUNGSGESPRÄCHE

Kritische Situationen im beruflichen Kontext, Pflege oder Betreuung von An-/Zugehörigen, persönliche Krisen oder Umbruchszeiten ... manchmal braucht es einfach ein vertrauensvolles Gespräch unter vier Augen, in dem nicht die eigene Profession, Verantwortung für andere oder Notwendigkeit zu Funktionieren im Vordergrund stehen, sondern Sie selbst mit Ihren eigenen Wünschen, Nöten und Grenzen.

EINZELUNTERRICHT

Manchmal passen die Seminartermine einfach nicht zu den eigenen Dienstzeiten, manche Themen sind mit Einzelkontakt besser aufgehoben als in der Gruppe, persönliche Bedürfnisse brauchen zuweilen ein Angebot nach Maß, ... Es gibt viele gute Gründe sich einem Thema ganz exklusiv im eigenen Tempo zu widmen und mit einer Dozentin zu arbeiten, die Ihren individuellen Bedarf kreativ umsetzt.

LEO MORGENTAU

M.A. Europäische Ethnologie / Kulturwissenschaft (HU Berlin)
Trauerbegleiterin (BVT) & Palliative-Care-Fachkraft (DGP)
Spiritual Care Professional (christl. & buddh.)
Lehrerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit / MBSR (IAS)
Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (NVCTI u.a.)
Zen- und Achtsamkeitsbegleiterin i.A. (Dr. Linda Myoki Lehrhaupt Sensei)
langjährige Meditationspraxis, intensive Meditationsschulung seit 2006 (Tara Libre & Zen)



foto © nicolai wolff

Prägende Berufsjahre in interdisziplinären Teams in der internationalen Friedensarbeit, einem Trauer- und Bestattungshaus und im stationären Hospiz. Dozentin seit 1993, davon 12 Jahre als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg, hospizlich-palliative Spezialisierung 2007, Ausbildung zur MBSR-Lehrerin 2011-2013. Beratende Aufgaben seit 2003, selbstständig seit 2007.

Bundesweit tätig als Fachreferentin, Trauerbegleitung, Seelsorge/Spiritual Care und Entlastungsgespräche in eigener Praxis in Bremen;