

»A cloud never dies.«

Thich Nhat Hanh

... wenn wesentliches wichtig wird

PROGRAMMVORSCHAU 2024

»Stille Zeit« | Sammlung und Besinnung mit Achtsamkeitsmeditation und Kum Nye (tib. Heilyoga)

Schweigeretreat, gemeinsam mit Iris Stepan (Kum Nye-Lehrerin)

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

11. Januar– 14. Januar 2024

»Das verborgene Licht« | Die weibliche Seite des Zen entdecken

Ein Tag mit Zen und Achtsamkeit

Projekt »Kirche der Stille«, Bremen

09. März 2024

»Heaven is a place on earth« | Jahresgruppe Zen und Achtsamkeit

Infoabend

Online

14. März 2024

»Die vier himmlischen Verweilungen« | Ein Heilmittel für Mitgefühlerschöpfung?

Workshops mit buddhistischer Weisheit für den hospizlichen Alltag

Bremen

03. und 04. Mai 2024

»Innehalten – Ankommen – Auftanken« | Achtsamkeit für den Alltag

Seminar (BU / BZ)

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

09. Mai – 12. Mai 2024

»Selbstmitgefühl« | Mit sich selbst und anderen Freundschaft schließen

Seminar (BU / BZ)

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

03. Oktober – 06. Oktober 2024

PROGRAMMVORSCHAU 2024 / 2025

»Hidden Lamp« Strahlendes Licht | Weisheit erwachter Frauen

Zen-Retreat mit Susanne Jushin Dittrich (Assistenz Leo Morgentau)

Benediktushof Holzkirchen, Würzburg

31. Oktober – 03. November 2024

»Heaven is a place on earth« | Jahresgruppe Zen und Achtsamkeit

Modul I

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

29. November – 01. Dezember 2024

»Stille Zeit« | Sammlung und Besinnung mit Achtsamkeitsmeditation und Kum Nye (tib. Heilyoga)

Schweigeretreat, gemeinsam mit Iris Stepan (Kum Nye-Lehrerin)

Kloster Neuenwalde, Neuenwalde

09. Januar – 12. Januar 2025

LEO MORGENTAU

E. Ethnologin / Kulturwissenschaftlerin M.A. (HU Berlin)

Trauerbegleiterin (BVT) & Palliative-Care-Fachkraft (DGP)

Spiritual Care Professional (div.) & Freie Seelsorgerin (KSA)

Achtsamkeitslehrerin (IAS) & Zen-Priest*in-Novizin (Zen Herz Sangha / White Plum)

Dozentin seit 1993, davon 12 Jahre als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg und 9 Jahre als Trainerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Schulungen für haupt- und ehrenamtlich Tätige im hospizlich-palliativen Bereich seit 2007, sowie Trauerbegleitung in eigener Praxis.

Prägende Berufsjahre in interdisziplinären Teams in der internationalen Friedensarbeit, in einem Trauer- und Bestattungshaus sowie im stationären Hospiz. Dort ist Frau Morgentau heute wieder als Fachfrau für Psychosoziale Begleitung & Spiritual Care und Trauerberatung und -begleitung tätig.

Langjährige Meditationspraxis, intensive buddhistische Meditationsschulung seit 2006. Thich Nhat Hanh (2003) war ihr erster Meditationslehrer; ihm ist sie bis heute verbunden. Die Suche nach einer Lehrerin führte Frau Morgentau 2006 zu Sylvia Wetzel (Tara-Libre), die sie ermutigt und unterstützt hat eigene Meditationskurse und -retreats anzubieten (seit 2013) und 2007 zu Sabine Hayoz-Kalff (Tara-Libre). Ihrer Zen-Lehrerin Linda 'Myoki' Lehrhaupt Roshi begegnete sie 2011. Von ihr empfing Leo 'Seishin' Morgentau die Ordination zur Zen-Priest*in-Novizin, wurde autorisiert, Zen-Meditationsgruppen anzuleiten und wird zur Zen-Lehrerin ausgebildet.



foto © Kerstin Rolfes