

FORTBILDUNGEN & VORTRÄGE | INHOUSE

Gerne komme ich auch zu Ihnen!

Im Rahmen des Fortbildungsprogramms, Schulungen für Mitarbeitende, der betrieblichen Gesundheitsfürsorge oder einer Vortragsreihe gibt es viele Möglichkeiten konkrete Inhalte auf Ihre individuellen Wünsche abzustimmen.

Natürlich können Sie sich auch ein Schwerpunktthema aus meinem Vortrags- und Seminarprogramm auswählen:

- »Keine Angst vor großen Gefühlen« - mitfühlende Präsenz statt professioneller Distanz
- »Manchmal geht es mir doch unter die Haut« - Achtsamkeit als Anker

- Erste Hilfe (Selbst-)empathie - Arbeiterleichterung durch Gewaltfreie Kommunikation
- »Man hört nur mit dem Herzen gut ...« - doch wie macht man das eigentlich?

- M»Dem Schmerz das Leiden nehmen« - achtsamkeitsbasierte Trauerbegleitung
- »Manchmal weiß ich nicht, was ich sagen soll« - Trauer(nden) begegnen

- »Den tragenden Grund des Lebens spüren« - Spiritualität zur Sprache bringen
- Spiritual Care - mehr (als) Seelsorge?!

- »Mitgefühlerschöpfung?!« - mit Risiken und Nebenwirkungen der hospizlich/palliativen Arbeit heilsam umgehen
- »Dafür werden wir nicht bezahlt« - Selbstfürsorge im Arbeitsalltag helfender Berufe

LEO MORGENTAU

M.A. Europäische Ethnologie / Kulturwissenschaft (HU Berlin)
 Trauerbegleiterin (BVT) & Palliative-Care-Fachkraft (DGP)
 Spiritual Care Professional (christl. & buddh.)
 Lehrerin für Stressbewältigung durch Achtsamkeit / MBSR (IAS)
 Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation (NVCTI u.a.)
 Zen- und Achtsamkeitsbegleiterin i.A. (Dr. Linda Myoki Lehrhaupt Sensei)
 langjährige Meditationspraxis, intensive Meditationsschulung seit 2006 (Tara Libre & Zen)



foto © nicolai wolff

Prägende Berufsjahre in interdisziplinären Teams in der internationalen Friedensarbeit, einem Trauer- und Bestattungshaus und im stationären Hospiz. Dozentin seit 1993, davon 12 Jahre als Trainerin für Gewaltfreie Kommunikation nach Rosenberg, hospizlich-palliative Spezialisierung 2007, Ausbildung zur MBSR-Lehrerin 2011-2013. Beratende Aufgaben seit 2003, selbstständig seit 2007.

Bundesweit tätig als Fachreferentin, Trauerbegleitung, Seelsorge/Spiritual Care und Entlastungsgespräche in eigener Praxis in Bremen;